



Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 2 - 7 лет на(холодный период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200/5гр	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ 200	КАША МАННАЯ 200/5гр	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	КАША ОВСЯНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СГОРОШКОМ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	САЛАТ ВИНЕГРЕТ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СГОРОШКОМ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	САЛАТ ВИНЕГРЕТ 60
БОРЩ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП РИСОВЫЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	БОРЩ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП РИСОВЫЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200
ПЛОВ С МЯСОМ КУРИЦЫ -200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	ПЛОВ С МЯСОМ КУРИЦЫ -200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80
ГАРНИР ММАКАРОНЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ -150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ГАРНИР ММАКАРОНЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ -150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150
КИСЕЛЬ - 180	СОК - 180	КИСЕЛЬ - 180	СОК - 180	КИСЕЛЬ - 180	КИСЕЛЬ - 180	СОК - 180	КИСЕЛЬ - 180	СОК - 180	КИСЕЛЬ - 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ -200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	МАКАРОНЫ С ТВОРОГОМ 150-50	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ -200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ -	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	МАКАРОНЫ С ТВОРОГОМ 150-	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ -200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА СДОБНАЯ /шт	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА СДОБНАЯ /шт	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
БУЛОЧКА СДОБНАЯ /шт	ОЛАДЬЯИ С КЛУБ ДЖЕМОМ 100/20	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА СДОБНАЯ /шт	ОЛАДЬЯИ С КЛУБ ДЖЕМОМ 100/20	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100