

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 111 «МЕЧТА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании

педагогического совета

протокол № 1

от 26.08.2026

УТВЕРЖДЕН

приказом

МБДОУ №111 «Мечта» г.Грозного

от 26.08.2026 № 93-12

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Образовательная деятельность (включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25 -9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
4.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.50	9.50-11.55	10.35-12.00	10.50-12.05
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
7.	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.50	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
11.	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
12.	Чтение художественной литературы (кружковая деятельность)	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

****Согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».**